

晴天 運動会日和。



季節の風

去る6月16日、第21回札幌北荘スポーツフェスティバルが新光小学校グラウンドで盛大に開催されました。前々日までは雨模様、寒い日が続き開催も危ぶまれましたが、当日は晴天に恵まれて楽しい時間を過ごすことができました。

札幌北荘スポーツフェスティバルは、札幌北荘ができた32年前「札幌北荘大運動会」としてスタートしました。当時は利用者50名、職員20名、そして保護者の方にも参加をいただき、今よりこじんまりとしたものでしたが、お弁当を持参して初夏の晴れ間を一緒に楽しんだと聞いています。

札幌親会の基本理念に「楽しみと潤いのある暮らしを目指して」とあります。札幌北荘32年の歴史の中で、行事も余暇活動も発展的に変化してきておりますが、利用者の方に楽しんでもらいたい、一緒に楽しみたいという思いに変化はないと思います。

楽しみ方は、個々人によってさまざまでしょう。「集団から個へ」といった潮流も理解できます。ただ、みんなと一緒に楽しむときと、一人で楽しむときのバランスを、個々の希望により取り入れていくことが重要だと思います。

札幌北荘の大きな行事の一つである「スポーツフェスティバル」。これからも知恵を出し合い、皆が楽しめる行事として歴史を刻んでいければ良いと思います。

スポーツイベント特集。

スポーツフェスティバル2019

6/16(土)

新光小学校グラウンド

去る6月16日(土)に新光小学校をお借りして、22回目となるスポーツフェスティバルが開催されました。

天候にも恵まれたなか、玉入れや恒例の混合リレーと従来の競技に加えて、今年度より新しい競技としてもの送りリレーや新任支援者を紹介する〇×クイズを行い、大変盛り上がった行事となりました。参加された皆さま、誠にありがとうございました。 (柴田 明典)





白熱の対抗リレー！



○×クイズ！！



仮装コレクション



2018



景品ゲット！



シイタケだっ！



皆さん お疲れさまでした。

すずらんピック2018

5/27(日)・6/3(日)

スポーツフェスティバル、サッカーW杯に先立って、
すずらんピックが4会場に分かれて行われました。

5月27日(日)と6月3日(日)の日程ですずらんピック2018が開催されました。

札幌北荘・さつきたそうからは、水泳・陸上・ボウリング・フライングディスクの競技に、総勢28名の方々が参加されています。どの競技に参加された方も、日頃の練習の成果を存分に発揮して好成績を収められていました。次年度のすずらんピックも、多くの方に参加して頂きたいと思います。参加者の皆さん、大変お疲れさまでした。

(照井 貢太郎)



陸上(円山競技場)



ボウリング(琴似サンコーボウル)



フライングディスク(つどーむ)



「すずらんピック」とは…身体に障がいのある方や知的に障がいをもつ方がスポーツを通して交流し、社会参加の推進を目指すスポーツ大会です。毎年1,000人以上の方が参加しており、札幌市内ではもっとも大きな障がい者のスポーツ大会のひとつです。この他に、アーチェリーやバスケットボールの競技もあります。

札北荘(入所男子)

◆男子棟では、利用者さんにリラックスして過ごしてもらえるような環境を目指しています。

そして5月(6月?)にソファを一新。座り心地も抜群になりました！（阪本 樹央）

※ソファカバーは保護者ボランティアの皆さまに作成して頂きました。本当にありがとうございます！



札北荘(入所女子)

◆今年度も「うきうきスイーツ」を行っています。「うきうきスイーツ」とは、週末にいつもよりゴージャスなおやつを食べましょうという企画で、月1回行っているものです。

5月はパンケーキを食べました。何名かの利用者の方に手伝ってもらい、生クリームやアイスをトッピング。皆さん大満足な様子でした。

（本井 雅乃）



各エリア

ちょっと

のぞき見 ♥

ゆめくる

◆ゆめくるの玄関が素敵に生まれ変わりました。サンデー班の新しい試み「木工作業」で、今はやりのリノベーションにチャレンジ！飾り棚を作成しました。

棚には、サンデー班の木工作品や、ジャンプ班の和紙作品、創作活動での作品を展示しています。

（吉野 龍次郎）



ゆめきた

◆ゆめきたでは、そんなに気前のいい買い物はしていません。新しく用意したモノと言えば…「パンチングバッグ」！

日頃のストレスは彼におまかせ、彼がすべてを受け止めてくれます。ストレス発散というより、楽しい遊び道具のひとつとなりました。

（福士 正樹）



札北荘(通所)

◆「今年もやります、園芸活動！」プランターではデイズ・ペチュニアなどの花を育て、畑ではジャガイモ・サツマイモ・トマト・枝豆ほか、数種の栽培を行っています。

「早く大きくな～れ！」と思いながら散水や周りの雑草取りなど行っています。今から収穫が楽しみです！（川崎 隆裕）



グループホーム(ウィズ)

◆ウィズでは、6/9（土）によさこいソーラン祭りを観に行ってきました。当日は肌寒い天気でしたが、パワフルな演舞に魅了され、寒さと時間を忘れるほど。いつの間にか一緒になって踊っていました。

踊り以外にも、全国各地のグルメ屋台が立ち並び、足を止めずにはいられません。

「来年もまた来よう！」堅い約束をする日となりました。（村上 源）



よさこいぼシャツ。
買いました。

班レク、はじまっています。

札北荘・ゆめくるゆめきた併せて16班。班レクが順次行われています。

【クリーンクルー班】 6/11(月)

◆今年は北海道新聞社 本社工場の工場見学を行い、新聞ができるまでの工程を詳しく知ることができました。

昼食は焼肉もあるバイキングを楽しみました。（坂本 美智子）



【クリエイティブ班】 6/29(金)

◆かま栄の工場見学を予定していましたが、時間の関係上叶いませんでした。

それでも天狗山ロープウェイやホテルでのビュッフェなど、楽しみながら一日を過ごしました。来年はピカピカに晴れてくれるのを願っています！（稲毛 俊介）



職員紹介 気になる♡あのひと。



まずは佐藤将士さんです。昨年の9月から札北荘の入所で働き始め、今年の4月から札北荘の通所、農耕班に移りました。その佐藤さん、プライベートでは何とよさこいのチームに入っているそうです。



◆6月に開催された第27回YOSAKOIソーラン祭りに踊り子として参加しました。

私は石狩市のYOSAKOIチームである「石狩流星海（いしかりりゅうせいかい）」に所属しています。流星海は1996年7月7日に結成され、今年で結成22年目になります。YOSAKOIソーラン祭りをはじめとする各種YOSAKOIイベントの参加や地元の夏祭り、福祉施設でも演舞を行っています。



私は小学生の頃にチームに入り、今年で17年になります。今年のYOSAKOIソーラン祭りは9日・10日の2日間参加しました。2日間とも気温は低かったですが、8会場、全17本の演舞を踊りきりました！

今年のテーマは「銀鱗躍動（ぎんりんやくどう）」魚が銀色の鱗を躍動させて泳ぐように、勢いよく動くという意味です。見事敢闘賞をいただきました。

お次は、職員個人ではなくグループでの紹介です。札親会の職員が多く参加している、屋内サッカー「フットサル」のチームがあります。札北荘では4名在籍しており、札北荘入所の阪本さん・島谷さん、通所の山口忍さんに片山大地さんです。月2～3回集まってフットサルに興じています。



◆札北荘の職員が中心となり、活動しているフットサルチームがあります。その名も「VANDALIZE（バンダライズ）」!!! 優勝の実績もありますが、テーマはエンジョイフットボール♪ 笑いの絶えない素晴らしいチームです！汗をかくって素晴らしい！



W杯前の
阪本さんです。



寄付寄贈

新光町内会様 * ほしみ養護学校 はぐくむ会様 * 菜の花北海道様

教育実習生の受け入れ

札北荘

5月 間平麻里亜さん・佐々木優奈さん (光塩学園 女子短期大学)
6月 松本 紗輝さん (せいとく こども介護専門学校)
7月 三澤 芽依さん (光塩学園 女子短期大学)
蛸名 佑乃さん・金子 里菜さん (吉田学園 北海道福祉大学校)



ゆめくる

7月 木村 隆也さん (経専 北海道保育専門学校)

今後の行事予定



8月

11(土)~15(水)

夏休み

土曜活動日

4(土)

18(土)

25(土)

9月

1(土)収穫祭

17(月)祝日(お休み)

24(月)振替休日

土曜活動日

15(土)

22(土)

10月

8(月)祝日(お休み)

土曜活動日

6(土)

編集後記

今号の「そら」では、行事や日頃の活動・生活の様子・職員の趣味などを紹介し、よりたくさんの情報をお届けできるようページを増やしました。紹介はできませんでしたが、4月から開始しました土曜日の活動は、レクリエーションや(札北荘では)誕生会を行っています。各エリアで皆さんが楽しめるような活動を考えておりますので、今後紹介していきたいと思っています。

夏となりましたが、暑い日もあれば肌寒い日もありますので、皆さま体調を崩さぬようお気を付け下さい。
(川崎 隆裕)