

秋晴れの 空にとどろく 12丁目の声



季節の風

強い大きな台風と地震、未曾有の災害で復興もままならず今現在も大変な思いをされている方がおり、一日でも早い復興を願うところです。一方、少しずつ日常生活を取り戻しているところも増えてきているのではないのでしょうか。9月5日から6日の出来事、そしてその後の対応を振り返ると、今までの準備が如何に不足していたかを現実として突き付けられたと感じています。今回のことを教訓として謙虚に学び、普段からいざという時の準備を怠らないようにしなければいけないと思います。

何気に見ていたニュースの中で、中高生が断水したマンション上階に居住している高齢者宅に水を運び届けている様子が映されました。停電でエレベーターも停止、階段を上るしかない状況のなか、SNSによりその人数は増えていったとのこと。辛い現実のなかでも他者の状況に思いを馳せ、献身的に行動している姿に清々しさ、嬉しさと誇らしさが入り混じる感情を覚えつつ、人として改めて大切なことを教えられたような気がしています。「支え合い助け合える関係づくり」今まで以上に人とのつながりを大切にしながら事業所の日々の営みを進めていきたいと思うところです。

さつきたそう施設長 岡本 篤志

札北祭特集

9月1日（土）に札北祭を開催しました。これまでの「収穫祭」から「札北祭」に名前を変更しての実施です。去年は台風の影響で縮小しての開催でしたが、今年は天候にも恵まれ、楽しいお祭りになりました。



北響太鼓の
オープニングセレモニーでスタート！



スタンプラリーも
好評でした。



札北祭り特集



一緒に踊りました



さいごは恒例の抽選会。



石狩流星会の
よさこい演舞！



利用者の方々、保護者の方々とともに楽しく
過ごし、終了することができたと思います。
皆さまのご協力に感謝いたします。

(行事担当 坂本)



皆さま 大変ありがとうございました。

グループホーム(アカシア)



◆すっかり秋めいた週末、アカシアメンバーでドライブに出かけました。場所は浦臼にある鶴沼公園、田園に囲まれたのどかな雰囲気人気の公園です。池にはボートが行きかい、水鳥がたくさん泳いでいました。少し冷たい空気も澄んでいて、とても心地良く感じました。途中にあった、オシャレな喫茶店に立ち寄って昼食。休日らしい楽しい一日となりました。(溝口)

グループホーム(ミモザ)



◆グループホームミモザでは、毎年夏になると隣のグループホーム、あじさいと合同でバーベキューを行います。今年は前田森林公園で行いました。いつも混んでいるので場所取りが必要になりますが、雰囲気が良く、皆でワイワイ楽しんでいます。ジンギスカンが人気ですが、今年はうどんも登場し、美味しくいただきました。(松尾)

各工区 ちょっと

ゆめくる

◆もうすぐ、ハロウィンですね。ゆめくるでは、ハロウィンに向けて施設のあちこちに、1か月前から飾り付けをしてきました。皆に描いてもらったオバケを飾ったり、カボチャの入れ物を作ったり。職員も負けじと工作に夢中で励みました。どれもこれもかなりのクオリティです！ゆめくるにおいでの際は、是非ご覧ください。HAPPY Halloween! (吉野)



のぞき見 ♥

ゆめきた

◆さつきたそうには「公園ランチ」という催しがあります。言葉のとおり、公園にでかけてランチを楽しむといったもので、今回は「大倉山ジャンプ競技場」に行ってきました。班レクと違い、ゆめきた全員でのお出かけ。全員で写真を撮ることも、考えてみると今年度初めてだと思います。(福士)



札北荘(通所)



◆「草集め がんばっています」札北荘の裏側にあります、新光公園の草刈りを年3回行っています。刈るのも大変ですが集めるのはもっと大変で、皆必死になって広い公園内を行き来して集めています。草を集める役、草をバケツに入れ運搬する役等々、皆さん貴重な戦力です!!

(川崎)

札北荘(入所)



◆入所では、毎月グループに分かれ、「お楽しみ外出」と題して外出を行っています。これまでガトーキングダムやホテルバイキング、果物狩りなどに出かけてきました。どの外出も皆さんいい笑顔で参加され、楽しみの一つとなっているようです。

(阪本)

札北荘「プレミアム外出」

プレミアム外出は、日中の時間を利用しての外出で、今年度札北荘でスタートしました。

◆8/3(金) 晴天のなか定山溪の「湯の花」にでかけました。いろいろな種類のお風呂と美味しい昼食に、参加された方々も満足していただけたことと思います。当日は天皇陛下が来道なさる日、帰り道には警備にあたる大勢の警察官。それを見て、なぜか興奮しながら帰ってきました。

(片山恵)



◆9/3(月)に豊平峡ダムの見学に行ってきました。ダムは思っていた以上に迫力があり、景色も良く木々の匂いを感じながら散策を楽しみました。その後はお待ちかねのお昼ごはん、豊平峡温泉のカレーを食べました。インド人シェフがつくるカレーが美味しかったです。このカレーはおすすめです!

(立田)



特集2018「土曜活動」

今年度より、土曜日にも活動日を設けております。
そこで、各エリアの土曜日の様子をお伝えしたいと思います。

札北荘 交流ホーム

☆9月に交流ホームでは、ハッシュドポテトづくりをしました。皆さんが畑で育てたジャガイモを「むく」「切る」「茹でる」「つぶす」「丸める」の工程に分かれて行い、最後はホットプレートで焼いて出来上がりです。初めて作りましたが「おいしい!」皆さんペロリと食べられていました。皆さんの喜ぶ顔が嬉しかったです。次は何を作ろうか検討中です。(松山奈)



札北荘 通所本体

☆7月に通所本体では縁日を行いました。皆さんで盆踊りを踊ったり、輪投げ・的当てのゲームを行ったりのほか、参加賞として駄菓子・かき氷や、屋外で焼いた焼き鳥も食べたりもしました。皆さんの笑顔から、楽しさが伝わる活動になりました。(菅野)

札北荘 分棟

☆分棟では作業室を改造して提灯を飾り、委託作業で出たダンボールを装飾して太鼓をつくり、かき氷機を設置し、ハンテンを着て盆踊りの準備が完成です。盆踊りは初めて行いましたが、とても喜んでいただけました。「次は何をしようかな…」支援者も楽しく考えています!また皆さんを驚かせたいと思います。(片山大)



ゆめくる

☆9月の土曜日、初の試みでバーベキューを行いました。施設前に3棟のテントを準備、さながらミニゆめくる祭りです。当日は爽やかな気もちの良い青空、皆で食べるジンギスカンやフランクフルトに焼きそば…どれもこれも最高に美味しかったです。毎年の恒例行事にできたらいいと思います。(岡崎)

ゆめきた

☆ゆめきたでは、カラオケやドライブなどの内容から、それぞれの希望の活動に参加してもらっています。お昼ごはんも希望のお弁当です。レクでは購入したジュースを飲みながら、公園で飛行機や海を見ながらまったりとしています。12月や1月は土曜日の活動も多いので、スペシャルなことも入れたいと思っています。(福士)



職員紹介 気になる♡あのひと。

今回は一挙4名ご紹介します。

★札北荘ステップ班 鏡 伸也

・私は野球が好きで、毎日プロ野球の試合結果をチェックしています。この時期は優勝争いや個人タイトルなど注目することがたくさんあり、より楽しく見えています。たまに自分自身も社会人野球に参加して体を動かし汗を流しています。休日はのんびりと携帯ゲームをしながら過ごし、早く寝て次の日の仕事に備えています。



★札北荘入所 金井 久美

・私は小さい頃から料理が好きで、一時期パンづくりにはまっていた。今は外食して、おいしかった物を真似てつくることにはまっています。車の運転も大好きなので、お休みは美味しい物を食べるため、あちこちドライブを楽しんでいます。



★ゆめくるフレンド班 清野 俊樹

・出身は帯広で、冬場はスキーよりスケートです。体を動かすことが好きで、時々ジョギングをしたり、山に登ったりすることもあります。今は2人の娘と一緒に出かけたり、体験したりすることが楽しく、どんな反応をするのか？ウキウキしながら見えています。仕事では「良い支援者」家庭では「イクメン」を目指して頑張っています。



★グループホームミモザ 大場ゆかり

・15年ぶりに札北荘へ異動してきましたが、今は自分の年齢や体力と向き合いながらの日々です。お休みの日は、家事や買い物に行くと大体いい時間になってしまうのですが、そのなかでも楽しみがひとつあります。自宅で飼っているカメのカメ次郎と目が合うと、私のところへまっすぐ走ってくるのですが、その姿を見ると、言葉がなくても気持ち通じるんだなあ実感し、ニヤニヤする自分がいます。



寄付寄贈

寺田 正信様 北成病院様 星置養護学校 はぐくむ会様 新光町内会様 ユーズワイ・ケイ様
ほくと給食様 でんき保安協会様 ヤマダ電機様 ホンダカーズ様 さつでん様
北海道キリンビバレッジ様 ガトーキングダムサッポロ様 ヤマト防災サービスセンター様
ふじ研究所様 誠信コーポレーション様 コマツ器械様

教育実習生の受け入れ

札北荘

8月 孰賀 健太さん (せいとく こども介護専門学校)
10月 安倍 遥菜さん・小林 桃佳さん (北翔大学 短期大学部)
後藤 愛美さん



ゆめくる・ゆめきた

10月 菊池ひかるさん (札幌こども専門学校)
松井 美咲さん (北翔大学 短期大学部)
片桐世梨奈さん

今後の行事予定

11月

23(金) 祝日(お休み)
※10(土) Tボール大会
中止

土曜活動日
10(土)

12月

22(土) クリスマス会
24(月) 祝日(お休み)
29(土)～1/3(木)
冬休み

土曜活動日
1・8・15
(土)

1月

13(日) 新年会成人式
14(月) 祝日(お休み)

土曜活動日
5・12・19・26
(土)

編集後記

◆今号では、行事や普段の様子のほか、前号の編集後記で触れました土曜日の活動と、札北荘で4月より始まった「プレミアム外出」を紹介いたしました。写真を見ると、皆さんいい笑顔で楽しんでいただけているのかなと感じ、今後も紹介ができればいいと思っています。

秋です。食欲が増す季節で、私もつい食べ飲み過ぎてしまいます。(特に夜中) 自重しようと思いつつも「何とかなるさ!」とポジティブさが都合よく顔を現わします。(川崎)

発行責任者【川崎・福士】 編集委員【札北荘 阪本・本井・平田・佐藤将・佐竹・片山恵 ゆめくる 吉野】