

わくわくワーク通信

きくっちょ

平成31年3月25日
第114号
社会福祉法人 札親会
菊水ワークセンター

日に日に厳しい寒さも和らぎ、春の陽気を感じられるようになりました。と同時に、今年度もあとわずかということを実感します。今年度最後の発行となる今号では、行事をはじめ、菊水ワークセンターの取り組みや異動職員からのあいさつなどをお届けいたしますので、ぜひ最後までご覧ください！

運営委員の皆様、お疲れ様でした！

今年度運営委員として、自治会「つばさ会」の準備・進行や事業所周辺のプランター整備、夏に行なった事業所映画鑑賞会の準備・進行など、各所属の代表として様々な役割を頑張ってくれました皆さんですが、今月で任期満了となります！そんな皆さんに一言ずつ感想をいただきました！



澤谷さん～楽しかったです！ 齊藤さん～できれば来年も頑張りたいです！
川内谷さん～楽しかったです！ 芳賀さん～お疲れ様会の司会を頑張りました！
工藤さん～楽しかった。次の運営委員になる方にも頑張ってもらいたい！
川井さん～初めての運営委員で緊張したけど頑張りました！
佐藤さん～(映画鑑賞会)のポップコーンの盛り付けを頑張りました！
根岸さん～このメンバーと一緒にできて良かったです！
佐々木さん～プランターの花植え頑張りました！



橋本さん～1年間出来て楽しかったです！
嶋村さん～委員で協力して、皆をまとめる事が出来て良かったです！
村田さん～楽しかったです！



有馬さん～終わってしまうのがさびしい。1年頑張れました！
渡辺さん～書記を頑張りました！
坪谷さん～頑張りました！

～ 今月号のご案内 ～

1. 広報係から
運営委員挨拶

2. ボウリング大会

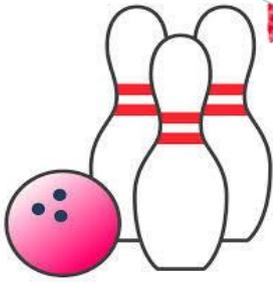
3. 余暇係より

グループホームの紹介

4. ボックス班 班レク
ヘルスマークについて

5. 異動・退職職員挨拶

6. 次月・販売予定



菊水ワークセンター ボウリング大会開催！



2月2日（土）にスガイティノス白石店にて毎年恒例のボウリング大会を開催いたしました。皆さん楽しみにされたということもあり盛り上がりを見せ、中にはボウリング場にある被り物をかぶって楽しんでいる方もいました。ボウリングが終了した後は、ロイン亭にてお待ちかねのランチバイキングを楽しみました。最後には表彰式を行い、ドキドキ感を味わいつつ楽しいひと時を過ごすことができました。



本番前に記念撮影！頑張るぞ！



バイキングといえは焼肉！



女子の部

表彰式

男子の部



第1位 溝渕 みち子さん（中央）
「今回は優勝できて良かったです、次は入賞しないようにします(笑)」

第1位 川井 幸典さん（中央）
「優勝できて嬉しかった。来年も頑張る。」

第2位 吉田 麻里さん（右）
「来年は1位になれるようにがんばります。」

第2位 長岡 翔さん（左）
「来年も頑張ります。」

第3位 兵頭 留美さん（左）
「嬉しかったです。また来年がんばります。」

第3位 坂本 浩一さん（右）
「嬉しかったです。来年は優勝するかな。」



よかかきり ほんたい 余暇係より(本体)



1月～3月にかけて、本体では余暇活動としてコマ作り・リフレッシュ活動の振り返りマップ・かるたを行いました。

コマ作りでは、希望された方でペットボトルのキャップと爪楊枝と厚紙を使用し好きなキャラクターやイラストを描き、色塗りをして仕上げました。最終日には、誰が一番長い時間回し続けられるかを競い盛り上がりました。

振り返りマップは、今年度のリフレッシュ活動で訪れた場所を交通機関の情報と一緒に掲示しました。皆さんの思い出話や来年度の希望などもたくさん聞かれました。

かるたでは、今年初めて行ったワークセンター新年会で絵札を作成したカルタを使用し昼休みにかるた大会を行いました。作成から行った特別なかるたは、皆さんの個性満点で楽しみも倍増だったかと思えます。

個性豊かなかるたができました！！



ちいき く 地域で暮らす

＜共同生活援助事業所のばら・ひまわり＞

札幌市のグループホームは大きく4つのエリア（北エリア・南エリア・東エリア・月形エリア）に分けて運営をしております。のばら・ひまわりはその4つのエリアの一つである南エリアとなっており、5ホーム29名の入居者の方が生活しております。生活を共にする中でグループホームの皆さんが交流し、楽しめる時間を提供しています。

平成30年度は、①南エリア交流食事会 ②忘年会 ③新年会を実施しました。入居者の皆さんからは、食事会や楽しい時間を共有することで、仕事への活力や生活の張り合いになるとの感想を頂いています。これからも生活の中で楽しみというエッセンスから「楽しいな・幸せだな」と感じられる時間を提供できるように努めていきたいと考えております。



交流食事会



忘年会



はん 班レクリエーションに行きました！

3月15日(金)にボックス班の班レクとして①北海道埋蔵文化財センター ②魚べい(回転寿司店) ③ラウンドワンに行ってきました。1カ所目の北海道埋蔵文化財センターでは、縄文時代の生活を体験出来る“縄文工房”に行き、滑石を利用した勾玉作りや粘土を使用したミニチュア土器作り、砂絵などの中から好きなコーナーを一つ選び、体験しています。楽しみながら集中して作品を作られており、あっという間に時間が過ぎていきました。そして、完成したオリジナルの作品に大変満足されていました。

昼食は、回転寿司店さんに行き、お寿司を食べています。事前に食べたいメニューのアンケートを取った中から、自分たちで機械を操作し注文しています。初めての経験に喜ばれながら、お腹いっぱい食べました。

そして最後は、ラウンドワンのゲームコーナーに行きました。たくさんのゲーム機が置いてあり、太鼓の達人をする方、エアホッケーをする方など好きなゲームを楽しまれ、とても盛り上がり、素敵な一日となりました。



ご存知ですか？ ～ヘルプマークについて～

ヘルプマークとは周囲の方々に援助や配慮が必要なことを知らせる事が出来るストラップ型のマークです。更に、ヘルプカードというものもあり、緊急連絡先や必要な支援内容なども書いておく事が出来るので、日常場面で困ったときや緊急時・災害時などに周囲の援助や配慮をお願いしやすくなります。



対象となる方(例)

- ・義足や人工関節を使用している方
- ・妊娠初期の方
- ・内部障がいや精神障害、知的障がい、難病の方
- ・その他、援助や配慮を必要とする方 など

※申請書の記載や療育手帳の提示などはありません。

外見からは分からなくても配慮が必要な人がいます。

ヘルプマークは助け合いのマークと覚え、もし、ヘルプマークを見かけたら、電車・バスの中で席を譲る、災害時は安全に避難するための支援など、思いやりのある配慮をお願いします。

配布場所の例

- ・各地下鉄駅事務室
- ・札幌市役所
- ・各区役所(保健福祉課)
- ・市内のアイン薬局
- ・市内のなの花薬局 など

※札幌市のホームページに詳しく載っていますので、気になる方はご覧ください。



ぎょうじよてい 行事予定

【4月】

3日 (水) つばさ会
6日 (土) 施設休日
12日 (金) 保護者会総会
20日 (土) 施設休日
29日 (月) 昭和の日
30日 (火) 退位の日
国民の休日

【5月】

1日 (水) 即位の日
2日 (木) 国民の休日
3日 (金) 憲法記念日
4日 (土) みどりの日
5日 (日) こどもの日
8日 (水) つばさ会

センターの取り組みや行事の様子等、
様々な情報をお伝えしていきますので
お楽しみにしててくださいね!

はんぱいよてい 販売予定

【4月】

12日 (金)
保護者会総会



【5月】

31日 (金)
育成会定期総会
エルプラザ



※予定は変更となる
場合がありますので、
ご了承ください。



へんしゅうこうき 編集後記

皆様のおかげで今年度も広報誌『きく
っちょ』の発行を無事行なう事が出来ま
した。ありがとうございました。

『きくっちょ』はこれまで年6回の発行
を行なってきましたが、平成31年度よ
り年4回に発行回数に変更となります。
回数は変わりますが、今後も菊水ワーク

マドレーヌ・クッキーのご注文
日中一時支援・施設利用等各種ご相談

通信等に関するお問い合わせは

社会福祉法人 札親会

菊水ワークセンター

さっぽろししろいしくきくすい じょう ちょうめ
札幌市白石区菊水1条4丁目5-1

TEL011-831-6161

FAX011-831-6018

さつおやか
札幌会ホームページ

<http://www.satsuoyakai.or.jp>