

一泊旅行特集

北湯沢コース

今回はあの有名な「名水亭」がリニューアルされ、「森のソラニワ」に行ってきました。以前の面影は無く、とてもおしゃれなロビーに様変わりし、何よりバイキングがすごい！朝食なのに「鹿肉の炒飯！？」「グリルで焼いた分厚いソーセージ！」「サーモン丼！！」大満足でした。ノーザンホースパークも大自然に触れ、皆さんでゴルフカートになり暑い気温の中でそよ風を感じて気持ち良く過ごせました。(片山)



旭川コース

9月7日～8日に一泊旅行旭川コースへ行ってきました。1日目はホテル「花神楽」へ移動し、到着後は温泉にてゆっくりと過ごし、宴会では大盛り上がりでした。翌日は旭山動物園を楽しんだあと、松尾ジンギスカン本店にてお腹いっぱい食べてきました。天気が心配される状況ではありましたが、旅行中は天気も快晴であり旅行日和なまま、最後まで楽しむ事が出来ました。(島谷)



定山溪・小樽コース

9月21日から22日に一泊旅行定山溪小樽コースが実施されました。1日目は定山溪の豊平峡ダムの見学へ。若干の肌寒さはありませんでしたが頂上まで上がると空は澄み渡り綺麗な秋の渓谷の景色を見る事が出来ました。ホテル花もみじにて宴会で盛り上がり2日目は小樽のステンドグラス体験や博物館での蒸気機関車の乗車体験等イベント盛りだくさん☆充実した旅行となりました。(村瀬)



岩見沢コース

8月31日北海道グリーンランドへ日帰り旅行に行ってきました。当日は天候に恵まれ絶好の遊園地日和となり、様々なアトラクションを楽しみ、お買い物をして皆さんとても楽しまれていました。昼食は見た目もうれしいハッピーランチセットを頂きました。(ボリューム満点)楽しい時間はあっという間に過ぎてしまいましたが、十分に満喫できた旅行となりました。(菅)



市内観光コース

10月5日(木)日帰り旅行が行われました。前日の悪天候が嘘のように秋晴れに恵まれた旅行日和となりました。藤野にある果樹園で秋の味覚ぶどう狩りを楽しみました。昼食はジンギスカンの食べ放題でしたが、野菜と肉をバランスよく食べながらお腹も満たしてとても満足した様子でした。今年度ラストとなった日帰り旅行も楽しい思い出になった様です。(坂本)



入所



9月17日に、うきうきスイーツという特別企画でこの日は不二家さんのシュークリームを入所の皆さんで食べました！特別感を感じられる事は大切ですね。また、皆さんに美味しいスイーツを提供出来るよう企画していきたいと思えます♪

(石橋)

通所



通所作業班ではそれぞれ、札北荘で収穫した野菜等を使い、調理レクを楽しみました。自分達で作る楽しみ、それを食べる楽しみを存分に味わっています！枝豆蒸しパンやにんじんホットケーキ、サツマイモ茶巾などなど・・・おいしくいただきました。

(坂本)

秋の空の下で

ゆめくる



ゆめくるは、今年も2回に分かれて公園ランチに出掛けました。行先は『北海道開拓の村』。道内各地に点在していた歴史的建造物をここに集め移築復元または再現しています。建物は「市街地群」「漁村群」「農村群」「山村群」の4エリアに分けられリアルな集落の雰囲気味わえました。秋空の下、歴史的に紅葉がとても綺麗に映える中散歩すると、とても清々しい気持ちになりました。ランチの『ハンバーグ弁当』も利用者の皆さんに大好評！楽しい一日となりました。

(吉澤)

ゆめきた



10月のおやつ作りは利用者さんの要望に応え、誕生会でも人気のあるモンブランケーキを作りました。さつきたそう畑で収穫したかぼちゃを使い、パウンドケーキ作りと並行して、交代でかぼちゃを器具でつぶし、砂糖などと混ぜ合わせています。各々の取り組みペースは異なりますが、どなたも真剣に行っています。完成したモンブランは活動終了後、皆で美味しそうに食べています。次回はどんなおやつ作りをするのか、利用者さんも待ち遠しそうに月に一度のおやつ作りに思いを馳せていました

(伊藤)

札北からの散歩道

シリーズ⑩ ～グルメ龍次郎の☆☆☆☆☆～

ぶらり札北荘周辺を散策しよ

もち工房 みやび

今回ご紹介するお店は札北荘の近くにある『もち工房みやび』さんです。ログハウスのお洒落なお店は、いつもお客さんと賑わっています。このお店の特徴は、何と言っても、大福の種類が多さ。定番から変わり種まで豊富なラインナップです。私のお勧めは、豆大福やコーヒ大福、ごま大福に、ごぼう大福…。そして季節ごとのフルーツの大福！中でも特選苺大福は最高！（この季節は無く、次回はクリスマス頃発売）、今は、キウイ大福やブルーベリー大福が美味しいです。その他にも様々な菓子や赤飯など、どれもこれも食べたくなっちゃう困ったお店です！（笑）

（吉野）

もち工房 みやび

札幌市北区新川4条6-1-9

営業時間：9：00～18：00（売切れ次第終了）
（定休日 水曜日）



嵐を呼~~び~~ばなかった収穫祭



各地に甚大な被害をもたらせながら日本全国を北上する巨大な台風15号……。毎日、その様子をニュースや天気予報を心配しながら見ていました。収穫祭開催まで秒読みの段階で、『内容を縮小して屋内での開催に変更』を決定。お願いしていた北響太鼓や北星学園大学のよさこい、抽選会など、皆さんが楽しみにされていたイベントを中止せざるを得なかったのは非常に残念でした。急遽の段取り替えでスタッフもおおあらかわ。しかし当日を迎えると意外と穏やかな天気……。あれ！？今度は少しでも屋内の混雑をさける為、一部の店を外へ移動するなど直前までドタバタでした。間もなく、祭りがスタート！不安でいっぱいでしたが、利用者の皆さんや保護者の皆さんの笑顔を見てホッとしました。至らない点多々有りましたが、あたたかいお言葉も多数頂きました。ご来場下さった皆様、そして協力して頂いた全職員に感謝致します

（杉本・川崎・吉野）

(支援者自己紹介) 私を知ってください

No 1 3



いしやまなおき

石山直樹 < ゆめくる >

- ・誕生日 : 11月4日
- ・勤続年数 : 5年3ヶ月
- ・趣味 : 旅行
- ・好きな食べ物 : 焼肉
- ・嫌いな食べ物 : 無し



旅行や温泉が好きで色々な場所に出掛けていましたが、今年はキャンプに挑戦し子どもと一緒にどっぷりハマりました！自然の中で過ごす時間は本当に最高でした！来年も色々な場所に出掛けてみたいと思っています。(写真はキャンプ中に見つけたセミの抜け殻です。)



むらかみげん

村上源 < グループホーム >

- ・誕生日 : 12月11日
- ・勤続年数 : 14年目
- ・趣味 : 日本酒を厳選して飲む事
- ・好きな食べ物 : 寿司
- ・嫌いな食べ物 : もずく



色々なお酒が好きですが、ここ数年は日本酒にハマっています。近所にある銘酒の裕多加というお店でじっくりと選び、自宅でひっそり呑むのが何とも幸せ・・・。
いつかは全国の酒蔵を巡りたい！と密かな夢を描いています。



むらやましょうじ

村山昌二 < 札北荘 入所 >

- ・誕生日 : 11月4日
- ・勤続年数 : 26年3ヶ月
- ・趣味 : ボウリング、読書
- ・好きな食べ物 : 焼き鳥、刺身
- ・嫌いな食べ物 : 南瓜、サツマイモ

さつきたそう にゅうしょ



休日は基本的には部屋の掃除や買い出しを中心に行っています。読書の秋、時間があると本屋に行ったりして新刊を探しています。昔はよくボウリングに行っていましたが最近のご無沙汰しています。

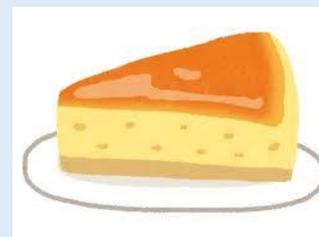


むらせとしゆき

村瀬俊行 < 札北荘 通所 >

- ・生年月日 : 12月24日
- ・勤続年数 : 7年7か月
- ・趣味 : スイーツ作り
- ・好きな食べ物 : 唐揚げ
- ・嫌いな食べ物 : 特に無し

さつきたそう つうしょ



こんにちは！すてっぷ班の村瀬です。先日は家でチーズケーキを作りました。もっと練習して上手になって、いつか皆さんに召し上がってもらえたら良いなあ・・・と思っています。その時まで楽しみにして下さいね。

作品販売

2018 年ゆめくるカレンダーただいま作成中です！来年の干支は戌年！かわいいワンちゃん達が JAZZ を奏でるデザインです♪まだ全然進んでいませんが広報に載せる事で自らお尻に火を点け頑張ります！
乞うご期待！

(吉野)



さつきたそう ジャンプ班

寄付・寄贈品

(株) 特殊衣料	様	(株) トヨタレンタリース札幌	様
(有) ユーズワイ・ケイ	様	北成病院	様
(株) ほくと給食	様	星置養護学校 はぐくむ会	様
北海道電気保安協会	様	ドリームダンスサークル	様
新光町内会	様		

11月の予定

4日(土) 法人Tボール大会
23日(木) 勤労感謝の日

12月の予定

2日(土) 入所防火餅つき会
23日(土・祝) 天皇誕生会
クリスマス会

編集後記

すっかり秋らしくなりましたね。秋といえば食欲の秋！！札北荘では、園芸活動で作った野菜を活用した調理レクが各エリアで行なわれています。やはり、「おいしく食べること」何よりの楽しみですよね。毎年、恒例になった楽しい活動の一つです。

私も最近、今まであまり好きではなかった白いごはんがおいしく感じて、つい食べ過ぎてしまいます。
(笑) (笹原)

【発行責任者～笹原洋江】 編集委員【住吉・石橋・稲毛・伊藤・吉野・吉澤・(監修～自立センター所長、佐藤典彦)】